

Dexa Yöntemi İle Postmenopozal Kadınlarda Femur Boynu ve Lomber Vertebra Ölçümlerinin Karşılaştırılması

Murat BOZKURT

*Universal Hospitals Group Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği,
Yazışma Adresi: jindrmb@yahoo.com

Amaç:

Bu çalışmada menapozun femur boynu ve lomber vertebralar değerlendirilerek kemik mineral dansitesine etkisi araştırıldı.

Materyal-Method:

Temmuz 2011 – Nisan 2012 tarihleri arasında Universal Malatya Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Polikliniğine menapoz yakınmaları ile başvuran ve kemik mineral dansitometri (BMD) yaptırmak isteyen 206 hasta çalışmaya alındı. Kemik mineral dansitometrisini değiştirebilecek ilaç kullanan, prematur ovaryan yetmezlik, otoimmün hastalıklar, osteoporoz için risk faktörleri olan, kemik fraktür öyküsü ve kemik mineral yapısını etkileyebilecek sistemik hastalığı olan olgular çalışma dışı tutuldu. BMD, DEXA (General Electric LUNAR DPX) cihaz ile anterior-posterior lomber (L1-L4) spine'ler ve non-dominant femur üzerinden 40-70 kvolt radyasyon enerjisi ile hesaplandı. Osteoporoz için T skoru -2,5 ve altı; osteopeni ise -1 ve -2,5 arası olarak kabul edildi.

Bulgular:

Hastaların ortalama yaşı 56.4 ± 8.1 idi. Ortalama menopoz süreleri 7.5 yıl olarak bulundu. Ortalama parite 3.6 ± 2.7 idi. Çalışmaya dahil edilen hastaların %58.8'si (n:121) T skorlarına göre normaldi. %39.8'i (n:82) osteopenik, sadece %1.2' si (n:3 hasta) lomber vertebra ölçümlerine göre osteoporotikti. Femur boynu ölçümlerine göre hastaların % 42.7 (n:88) normal, % 9.22 (n:19) osteoporotik, % 48 (n:99) osteopenikdi. Postmenapozal dönemde lomber vertebralar için BMD Tskoru ortalama -1.03 ± 0.87 SD ve femur boynu BMD -1.58 ± 1.14 SD bulunmuştur. Femur boynu T skoru lomber vertebralar ortalama T skorundan anlamlı olarak daha düşük olduğu görüldü. ($t=-2.5$ $P<0.03$)

Sonuç:

Postmenopozal dönemdeki kadınlarda osteopeni ve osteoporoz açısından femur boynu lomber vertebralara göre daha riskli alan olabilir. Bu sonuç genetik faktörleri içerebileceği gibi, yaşam biçimi ve egzersiz durumundan da etkileniyor olabilir.